



Szpital Średzki Serca Jezusowego Sp. z o.o.
ul. Żwirki i Wigury 10, 63-000 Środa Wielkopolska
PRACOWNIA ENDOSKOPII
tel. 061 285 40 31 (centrala), w. 264

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII (DO GODZINY 12.00)

W ciągu **siedmiu dni przed badaniem** nie należy spożywać żadnych pokarmów, zawierających drobne pestki (np.: winogrona, kiwi, truskawki, maliny, arbuzy, jagody, pomidory itp.), pokarmów z makiem i kapustą, siemienia lnianego, ziaren.

- W razie wystąpienia nudności prosimy zwolnić tempo wypijanych płynów.
- W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć konieczne leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki „nasercowe”, „na ciśnienie”). Jeśli macie Państwo cukrzycę, proszę wcześniej ustalić z nami bądź z diabetologiem dawki leków i insuliny. **Przyjmowanie leków tzw. rozrzedzających krew należy skonsultować z lekarzem prowadzącym (nie można wykonać kolonoskopii u pacjentów zażywających leki: xarelto, eliquis, acenokumarol, warfin, sintrom, preparaty clopidogrelu).**
- W czasie oczyszczania jelita prosimy unikać siedzenia i leżenia, należy w miarę możliwości jak najwięcej chodzić.
- **Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą (w przypadku braku osoby towarzyszącej – pacjentowi nie można podać leków przeciwbólowych w trakcie badania). Po badaniu 12 godzin kategorycznie zabrania się prowadzenia pojazdów mechanicznych.**
- w dniu badania proszę zabrać ze sobą spis przyjmowanych leków, wyniki poprzednich badań endoskopowych (opis oraz wyniki badania hist – pat).
- na 7 dni przed badaniem proszę odstawić leki zawierające żelazo.
- podczas kolonoskopii **KONIECZNE JEST ZDJĘCIE BIŻUTERII, KOLCZYKÓW I ZEGARKÓW.**



W dniu poprzedzającym badanie należy zjeść tylko: twarożek, kisiel, jajko gotowane, jogurt naturalny a następnie: (od chwili rozpoczęcia picia Fortransu nie można już spożywać posiłków)

- Około godziny 18⁰⁰ należy przygotować 3 litry roztworu Fortrans-u. W tym celu należy rozpuścić każdą z torebek Fortrans-u w 1 litrze niegazowanej wody (1 saszetkę forttransu rozpuścić w 1 litrze wody). Dla smaku można dodać soku cytrynowego.
- Przygotowany roztwór należy wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut.
- około 5 godzin przed planowanym badaniem należy wypić kolejny (czwarty) litr roztworu Fortrans-u. W tym celu należy rozpuścić 1 saszetkę w 1 litrze niegazowanej wody (1 saszetkę forttransu rozpuścić w 1 litrze wody).
- **Picie forttrans-u należy skończyć na 3 godziny przed planowanym badaniem.**
- **Przed wypiciem pierwszego litra forttrans-u prosimy koniecznie zażyć 400mg vit C a do każdego litra 2 kapsy espumisanu (łącznie 8 kapsulek).**
- **UWAGA!!! DAWKA WYPIJANEGO PŁYNU JEST OBLICZANA DLA PACJENTÓW DO 80kg masy ciała. Pacjenci z wagą przekraczającą 80 kg powinni wypić dodatkową dawkę preparatu wg schematu: na każde 20kg masy ciała pow. 80kg – 1 saszetka dodatkowo rozpuszczona w 1 litrze wody**
- w przypadku uporczywych zaparć lub „trudnościami” w oddawaniu stolca zalecamy dodatkowo na 10 dni przed badaniem zażywanie 250 ml dulcosoftu 1 raz dziennie co dziennie (lek można dodawać do herbaty) - pozwoli to na lepsze oczyszczenie jelita do badania.
- **UWAGA!!! POWYŻSZY PODPISANY SCHEMAT PROSZĘ KONIECZNIE DOSTARCZYĆ W DNIU BADANIA**

.....
data i godzina badania

.....
Podpis pacjent



Szpital Średzki Sp. z o.o.
ul. Żwirki i Wigury 10, 63-000 Środa Wielkopolska
PRACOWNIA ENDOSKOPII
tel. 061 285 40 31 (centrala), w. 264

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII (PO GODZINIE 11.00)

W ciągu **siedmiu dni przed badaniem** nie należy spożywać żadnych pokarmów, zawierających drobne pestki (np.: winogrona, kiwi, truskawki, maliny, arbuzy, jagody, pomidory itp.), pokarmów z makiem i kapustą, siemienia lnianego, ziaren.

- W razie wystąpienia nudności prosimy zwolnić tempo wypijanych płynów.
- W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć konieczne leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki „nasercowe”, „na ciśnienie”). Jeśli macie Państwo cukrzycę, proszę wcześniej ustalić z nami bądź z diabetologiem dawki leków i insuliny. **Przyjmowanie leków tzw. rozrzedzających krew należy skonsultować z lekarzem prowadzącym (nie można wykonać kolonoskopii u pacjentów zażywających leki: xarelto, eliquis, acenokumarol, warfin, sintrom, preparaty clopidogrelu).**
- W czasie oczyszczania jelita prosimy unikać siedzenia i leżenia, należy w miarę możliwości jak najwięcej chodzić.
- Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą (w przypadku braku osoby towarzyszącej – pacjentowi nie można podać leków przeciwbólowych w trakcie badania). **Po badaniu 12 godzin kategorycznie zabrania się prowadzenia pojazdów mechanicznych.**
- w dniu badania proszę zabrać ze sobą spis przyjmowanych leków, wyniki poprzednich badań endoskopowych (opis oraz wyniki badania hist – pat).
- na 7 dni przed badaniem proszę odstawić leki zawierające żelazo.
- **podczas kolonoskopii KONIECZNE JEST ZDJĘCIE BIŻUTERII, KOLCZYKÓW I ZEGARKÓW.**



W dniu poprzedzającym badanie należy zjeść tylko: twarożek, kisiel, jajko gotowane, jogurt naturalny a następnie: **(od chwili rozpoczęcia picia Fortrans-u nie można już spożywać posiłków)**

- Około godziny 20⁰⁰ należy przygotować 3 litry roztworu Fortrans-u. W tym celu należy rozpuścić każdą z torebek Fortrans-u w 1 litrze niegazowanej wody (1 saszetkę forttrans-u rozpuścić w 1 litrze wody). Dla smaku można dodać soku cytrynowego.
- Przygotowany roztwór należy wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut.
- w dniu badania - około 5 godzin przed planowanym badaniem należy wypić kolejny (czwarty) litr roztworu Fortrans-u. W tym celu należy rozpuścić 1 saszetkę w 1 litrze niegazowanej wody (1 saszetkę forttrans-u rozpuścić w 1 litrze wody).
- **Picie forttrans-u należy skończyć na 3 godziny przed planowanym badaniem**
- **Przed wypiciem pierwszego litra forttrans-u prosimy koniecznie zażyć 400 mg vit C a do każdego litra 2 kaps espumisanu (łącznie 8 kapsulek).**
- **UWAGA!!! DAWKA WYPIJANEGO PŁYNU JEST OBLICZANA DLA PACJENTÓW DO 80kg masy ciała. Pacjenci z wagą przekraczającą 80 kg powinni wypić dodatkową dawkę preparatu wg schematu: na każde 20kg masy ciała pow. 80kg – 1 saszetka dodatkowo rozpuszczona w 1 litrze wody**
- w przypadku uporczywych zaparć lub „trudnościami” w oddawaniu stolca zalecamy dodatkowo na 10 dni przed badaniem zażywanie 250 ml dulcosoftu 1 raz dziennie co dziennie (lek można dodawać do herbaty) - pozwoli to na lepsze oczyszczenie jelita do badania.
- **UWAGA!!! POWYŻSZY PODPISANY SCHEMAT PROSZĘ KONIECZNIE DOSTARCZYĆ W DNIU BADANIA.**

.....
data i godzina badania

.....
Podpis pacjent