

# OZNACZENIA ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSZCZEGÓLNYCH POTRAWACH W JADŁOSPISACH

1 – GLUTEN

3 – JAJA

4 – RYBY

5 – ORZECHY ZIEMNE

6 – SOJA

7 – MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

8 – ORZECHY LASKOWE, WŁOSKIE, MIGDAŁY

9 – SELER

10 – GORCZYCA

12 – DWUTLENEK SIARKI, SIARCZYNY

Sporządził dietetyk A. Dwornik

*Anna Dwornik*  
*dietetyk*