

PONIEDZIAŁEK

Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Manna na mleku- 200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 60g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 50g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,6 7,	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty 40g Ogórek kiszony - 50g Herbata – 200ml Alergeny; 1,6 ,7,10
Lekkostrawna	Manna na mleku- 200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 50g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 50g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,7,6,	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty - 40g Pomidor - 50g Herbata – 200ml Alergeny; 1,6 ,7,10
Cukrzycowa	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 50g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 50g Herbata bez cuk.- 200ml Alergeny; 1,7,6	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty - 40g Pomidor - 50g Herbata – 200ml POSIŁEK NOCNY: Sałatka z brokuła – 150g Alergeny; 1,6,7,10
Trzustka/ Wątrobowa	Manna na mleku- 200ml Bułka zwykła - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 50g Pomidor bez skóry - 70g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,7,	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g Pierś drobiowa 40g Pomidor bez skóry 40g Sałata - 20g Herbata – 200ml Alergeny; 1,6,7
Bogato białkowa	Manna na mleku- 200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Polędwica drobiowa- 50g Ogórek zielony ze szczypiorkiem- 50g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,7,6,	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml Alergeny; 1,3,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty - 40g Pomidor - 50g Jogurt naturalny - 1 szt. Herbata – 200ml Alergeny; 1,6 ,7,10
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Manna na mleku- 150ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет dr 60g Ogórek zielony w plastrach z rzodk i koperkiem - 50 g Herbata – 200ml Alergeny; 1,7,6,	Kalafiorowa - 300ml Makaron w sosie pomidorowym z mięsem i warzywami- 300g Napój owocowy- 200ml PODWIECZOREK: Galaretka owocowa – 100g Alergeny; 1,,3,,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Paszтет drobiowy 40g Ser żółty - 40g Pomidor - 50g Herbata – 200ml Alergeny; 1,6 ,7,10

Gastro Irena Dzwonnik Krystman 3 TYDZIEŃ

WTOREK

Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,3,7,10,	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schabowy panierowany- 120g Ziemniaki- 200g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g, dżem40g Twarożek ze szczypiorkiem 80g Jabłko 1 szt Herbata- 200ml Alergeny; 1,7
Lekkostrawna	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,3,7,10,	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schab gotowany- 120g Ziemniaki- 200g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml Alergeny; 1,7,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g, dżem 40g Twarożek ze szczypiorkiem 80g Jabłko gotowane 1 szt Herbata- 200ml Alergeny; 1,,7,
Cukrzycowa	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Pasta z kaczki – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Herbata bez cukru – 200ml Alergeny; 1,7,10,	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schabowy panierowany- 120g Ziemniaki- 200g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Chleb razowy - 80g Masło - 20g , Twarożek ze szczypiorkiem 80g Papryka 30g Jabłko 1 szt Herbata bez cukru- 200ml POSILEK nocny; sałatka z pomidora 150g Alergeny; 1,7,
Trzustka/Wątrobowa	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Bułka zwykła - 100g Pasta z piersi kurczaka – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,7,10,	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schab gotowany- 120g Ziemniaki- 200g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml Alergeny; 1,7,9,	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g, dżem 40g Twarożek z koperkiem 80g Jabłko gotowane 1 szt Herbata 200ml Alergeny; 1,7,
Bogato białkowa	Płatki kukurydziane na mlek.-200ml Bułka zwykła – 80g Masło – 20g Pasta z kaczki – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Kawa mleczna – 200ml Alergeny; 1,7,10,	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schabowy panierowany- 160g Ziemniaki- 220g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Twarożek ze szczypiorkiem 80g dżem 40g Jabłko gotowane 1 szt Jogurt owocowy 150g Herbata- 200ml Alergeny; 1,,7,,
Oddział Dziecięcy (dieta podstawowa)	Płatki kukurydziane na mlek.- 150ml Chleb miesz - 80g Masło – 20g Pasta z kaczki – 60g Sałatka z warzyw sezonowych 80g Herbata - 200ml Alergeny; 1,3,7,10	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem 300ml Schabowy panierowany- 120g Ziemniaki- 200g Sałata ze śmietanką- 120g Kompot – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,PODWIECZOREK: Banan - 1 szt. Alergeny; 1,3,7,9,	Bułka Zwykła - 100g Masło - 20g Twarożek ze szczypiorkiem 80g dżem 40g Jabłko 1 szt herbata- 200ml Alergeny; 1,7,

Sporządził dietetyk Anna Dwornik

3 TYDZIEŃ

ŚRODA - Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

Gastro Irena Dzwonnik Krystman

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Zacierka na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 20g Pomidor 40g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Ogórkowa 300ml udko pieczone 150g ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g napój owocowy 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,
Lekkostrawna	Zacierka na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 20g Pomidor 40g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Ryżowa 300ml Udko got 150g w sos pietruszkowym 100ml Ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy 200ml Alergeny; 1, 7,9,	Chleb mieszany - 100g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 20g Pomidor 40g Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,7,6,	Ogórkowa 300ml Udko got 150g w sos pietruszkowym 100ml Ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Kompot z jabłek bez cukru 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Chleb razowy - 80g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Posiłek noc; sałatka z brokułem 200g Alergeny; 1,3,7,
Trzustka/ Wątrobowa	Zacierka na mleku 200ml Bułka zwykła 100g Pasta z białka 60g Sałata 20g Pomidor bez skóry 40g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Ryżowa 300ml Udko got 150g w sos pietruszkowym 100ml Ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy 200ml Alergeny; 1,7,9,	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony 40g Pomidor bez skórki 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,
Bogato białkowa	Zacierka na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Jajko gotowane 2 szt. Sałata 20g Pomidor 40g serek homo 150g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,,7,6,	Ryżowa 300ml Udko got 150g w sos pietruszkowym 100ml Ziemniaki 200g kalafior gotowany 120g Napój owocowy 200ml Alergeny; 1,7,,9,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 80g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml bułka maślana 100g Alergeny; 1,3,7,
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Zacierka na mleku 150ml Pieczywo mieszane 100g Masło 20g Jajko gotowane 1 szt. Sałata 20g Pomidor 40g Herbata 200ml Alergeny; 1,3,7,6,	Ogórkowa 200ml udko pieczone 150g ziemniaki 150g kalafior gotowany 120g napój owocowy 200ml PODWIECZOREK Ciasto drożdżowe 100g Alergeny; 1,3,7,9,	Bułka Zwykła - 100g Masło - 20g Ser topiony 50g Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony ze szczypiorkiem 40g Herbata- 200ml Alergeny; 1,,3,7,

Sporządził dietetyk Anna Dwornik

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 200ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g ketchup 20g , ogórek kisz 70g , kawa mleczna Alergeny; 1,,6,7,9,10,	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml Alergeny; 1,7,6,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Szynka drobiowa 50g Sałata- 20g sałatka jarzynowa 70g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,6,10
Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 200ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g, pomidor 70g, kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml Alergeny; 1,7,6,	Chleb mieszany - 80g Masło - 20g Szynka drobiowa 50g Sałata- 20g sałatka jarzynowa 70g Herbata- 200ml Alergeny; 1,,3,7,,9,10
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Szynka 60g Ogórek kisz 70g Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,7,6,10	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml Alergeny; 1,7,6,	Chleb razowy- 80g Masło 20g Szynka drobiowa 50g Sałata- 20g sałatka jarzynowa 70g Herbata bez cukru- 200ml Posiłek nocny; Jogurt naturalny 150g 1 szt Alergeny; 1,,3,7,,9,10
Trzustka/Wątróbowa	Płatki jęczmienne na mleku 200ml Bułka zwykła 100g , masło 20g szynka 60g , pomidor 70g , kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml Alergeny; 1,7,6,	Bułka zwykła - 100g Masło - 20g Szynka drobiowa 50g Sałatka z jarzynek z oliwka 100g Herbata- 200ml Alergeny; 1,7,9,
Bogato białkowa	Płatki jęczmienne na mleku 200ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g,s pomidor 70g kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml Alergeny; 1,7,6,	Chleb mieszany - 80g Masło – 20g Szynka drobiowa 50g Sałata- 20g sałatka jarzynowa 70g Jogurt naturalny 150g 1 szt Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,9,10
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 150ml pieczywo miesz 80g , masło 20g parówka 100g , ketchup 20g , ogórek kiszony 70g , kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6	Ziemniaczana 300ml Potrawka z kurczaka po chińsku z warzywami 150g Ryż- 150 g Kompot jabłkowy 200ml Alergeny; 1,7,6,Podwiczorek ; serek homo 150g 1 szt Alergeny; 1,7,,9,6	Bułka Zwykła - 100g Masło - 20g Szynka drobiowa 50g Sałata- 20g sałatka jarzynowa 70g Herbata- 200ml Alergeny; 1,3,7,9,10

PIĄTEK - Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 60g ogórek zielony z rzodkie 50g kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,3,7,	Żurek 300ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo- brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml Alergeny; 1,3,9,10	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart drobiowy 150g pomidor 70g Herbata 200ml Alergeny; 1,,7,9
Lekkostrawna	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 60g sałata 20g Alergeny; 1,3 ,7	Krem z białych warzyw 300ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo- brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml Alergeny; 1,3,10	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart drobiowy 150g pomidor 70g Herbata 200ml Alergeny; 1,9,7,
Cukrzycowa	Płatki owsiane 200ml Pieczywo razowe 80g Masło 20g pasta z jajka 60g ogórek zielony z rzodkiewką 50g Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,3,7	Żurek bez boczku 300ml Kopytka z masłem 280g Mięta z cytryną 200ml Alergeny; 1,3,10	Pieczywo razowe 80g Masło 20g galart drobiowy 150g pomidor 70g Herbata bez cukru 200ml Posiłek nocny ;surówka z selera 150g Alergeny; 1,,7,9
Trzustka/Wątrobowa	Płatki owsiane 200ml Bułka zwykła 100g Masło 20g szynka 60g sałata 20g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6	Krem z białych warzyw 300ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo- brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml Alergeny; 1,3,10	Bułka zwykła 100g Masło 20g galart drobiowy 150g pomidor bez skóry 70g Herbata 200ml Alergeny; 1,3,7,9
Bogato białkowa	Płatki owsiane 200ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 60g sałata 20gserek homo 1 szt kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,,3,7,,	Krem z białych warzyw 300ml Ryba smażona w jajku 150g Ryż 150g Jarzynki got130g Mięta z cytryna 200ml Alergeny; 1,3,4,7,9	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart drobiowy 150g pomidor 70g jogurt owocowy 1 szt Herbata 200ml Alergeny; 1,,7,9
Oddział Dziecięcy	Płatki owsiane 150ml Pieczywo miesz 80g Masło 20g pasta z jajka 60g ogórek ziel z rzodkiewką 50g kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,3 ,7	Żurek 200ml Pierogi leniwe sosem jogurtowo- brzoskwinowym 280g Mięta z cytryną 200ml Podwieczorek; galaretka 150ml ,biskopity 40g Alergeny; 1,3,10	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g galart 80g szynka 30g Pomidor 70g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6,9

sporządził dietetyk Anna Dwornik

Sobota

Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Makaron na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 60g Pomidor 70g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,4,7,9,10	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,napój owocowy 200ml Alergeny; 1,3,7,9	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Dżem 40g Papryka 30 g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,
Lekkostrawna	Makaron na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 60g Pomidor 70g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,7,6,	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,napój owocowy 200ml Alergeny; 1,7,9,	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Dżem 40g Papryka 30 g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 60g Pomidor 70g Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,7,6,	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,woda z cytryna 200ml Alergeny; 1,3,7,,9,10	Pieczywo raz 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Szynka drobiowa 40g Papryka 30 g Herbata b/cukru 200ml Posiłek nocny Kanapka z jajkiem 1 kromka Jajko 1/2 szt , masło 5g ,sałata 1 liść Alergeny; 1,3,7,
Trzustka/ Wątrobowa	Makaron na mleku 200ml Bułka zwykła 100g Masło 20g Kiełbasa krakowska 60g Pomidor bez skóry 70g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,6,7,	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g napój owocowy 200ml Alergeny; 1,7,9,	Bułka zwykła 100g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Dżem 40g Ogórek zielony 50 g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,
Bogato białkowa	Makaron na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g pomidor 70g Kiełbasa krakowska 60g Ser ziarnisty 150g Kawa mleczna 200ml Alergeny; 1,6,7,	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g napój owocowy 200ml Alergeny; 1,7,9	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 80g Dżem 40g Papryka 30 g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Makaron na mleku 150ml Pieczywo 80g Masło 20g Kiełbasa krakowska 60g Pomidor 70g Herbata 200ml Alergeny; 1,4 6,7,10,	Jarzynowa 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasz jęczmienna 150g Sałata z kefirem 100g ,kompot Podwieczorek ; jogurt owocowy 150g 1 szt Alergeny; 1,3,7,9,10	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Twarożek ze szczypiorkiem 60g Dżem 40g Papryka 30 g Herbata 200ml Alergeny; 1,3,7,

Sporządził dietetyk Anna Dwornik

Niedziela

Szpital Powiatowy w Środzie Wielkopolskiej

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Podstawowa	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g polędwica sopocka 20g , papryka św 30g , herbata 200ml Alergeny; 1,3,7,6,10	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , brokuł 300g Sos pomidorowy 100ml Surówka z kapust pekińskiej 130g Kompot truskawkowy – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Pasta z wołowiny z jarzynkami 80g Ogórek zielony z koperkiem w plasterkach 50g , herbata 200ml Alergeny; 1,7,
Lekkostrawna	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Polędwica sopocka 60g Pomidor 70g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , bez brokułu 250g Sos pomidorowy 100ml Kompot truskawkowy – 200ml Alergeny; 1,7,9,	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g pasta z wołowiny z jarzynkami 80g Sałata 20g 1 liść , herbata 200ml Alergeny; 1,6,7,
Cukrzycowa	Pieczywo razowe 80g Masło 20g Polędwica sopocka 60g Papryka 30g Herbata bez cukru 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , brokuł 250g Sos pomidorowy 100ml Surówka z kapust pekiń 130g Woda z cytryna – 200ml Alergeny; 1,3,7,9,	Pieczywo razowe 80g Masło 20g ser żółty 60g Ogórek zielony z koperkiem w plasterkach 50g , herbata b/c Posiłek nocny ; grejpfrut 1 szt Alergeny; 1,6,7,
Trzustka/ Wątrobowa	Ryż na mleku 200ml Bułka zwykła 100g Masło 20g Polędwica sopocka 60g Pomidor 70g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler ,bez brokułu 300g Sos pomidorowy 100ml Kompot truskawkowy 200ml Alergeny; 1,7,6,	Bułka zwykła 100g Masło 20g Pasta z wołowiny z jarzynkami 80g Sałata 20g , herbata 200ml Alergeny; 1,6,7 ,
Bogato białkowa	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Polędwica sopocka 60g Pomidor 70g Jogurt naturalny 1 szt 150g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krupnik 300ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , brokuł 300g Sos pomidorowy 100ml Kompot truskawkowy – 200ml Alergeny; 1,7,9,	Pieczywo mieszane 80g Masło 20g pasta z wołowiny z jarzynkami 80g ser żółty 60g Sałata 1 liść 20g , herbata 200ml Alergeny; 1,,7,
Oddział Dziecięcy dieta podstawowa	Ryż na mleku 200ml Pieczywo mieszane 80g Masło 20g Polędwica sopocka 60g Pomidor 70g Herbata 200ml Alergeny; 1,7,6,	Krupnik 200ml Risotto z mięsem i warzywami marchew ,pietruszka , seler , brokuł 250g Sos pomidorowy 100ml Surówka z kapust pekińskiej 100g kompot truskawkowy – 200ml PODWIECZOREK: Banan - 1 szt. Alergeny; 1,3,7,9,	Pieczywo 80g Masło 20g Ser żółty 40g Szynka drobiowa 40g Ogórek zielony z koperkiem w plasterkach 50g, herbata 200ml Alergeny; 1,7,, ,